

PREVENCIÓN DE RIESGOS AL MONTAR A CABALLO EN CAVALLS WAKAN

Los caballos, como animales de presa que son, tienen todos sus sentidos enfocados a salir huyendo ante un posible peligro; es lo que los ha mantenido vivos durante miles de años. Toda reacción de un caballo tiene un motivo, aunque a veces no sepamos que ha provocado determinado comportamiento. Todos pueden asustarse en un momento dado y crear una situación de peligro (para ellos o para nosotros). Por ello es importante tener en cuenta una serie de medidas de prevención de riesgos:

- La medida individual de prevención más importante es el **uso obligatorio de los cascos**, homologados según los estándares UNE EN 1384. Utilizando siempre adecuadamente las medidas de sujeción de este.
- Los jinetes deberían llevar siempre **atuendo adecuado** a la climatología y a la actividad, pantalón largo y calzado (botas o zapatos) bien cubiertos.
- Los **menores de 7 años no saldrán de ruta** por el medio natural, solo podrán montar dentro la pista acompañados siempre de un adulto responsable.
- Los menores de edad con **más de 7 años podrán salir de ruta con previa autorización** escrita de un adulto responsable. Cuando sean más de dos menores deberá acompañarlos también un adulto.
- Siempre se debe **realizar la actividad en óptimas condiciones físicas y mentales**, ya que, como todo deporte de riesgo, precisa del jinete equilibrio, agilidad, atención, agudeza mental y una adecuada condición física.
- Está **prohibido el consumo de alcohol, tabaco y drogas**, con la obligación de informar de determinadas enfermedades, problemas físicos o medicamentos que se estén tomando para valorar la idoneidad del jinete para realizar la salida.
- **Vigilar siempre al pasar por detrás de un caballo** de no sobresaltarlo ni asustarlo para evitar coces y recordar que también pueden empujarnos, mordernos o pisarnos, aunque sea de forma involuntaria.
- **No montar nunca al caballo sin la supervisión del monitor.**

- **No liarse las riendas alrededor de la mano** ni de ninguna parte del cuerpo, si el caballo estira podría dañarse o ser arrastrado.
- **Seguir siempre las instrucciones del monitor**, sin gritos ni brusquedades, manteniendo el caballo en línea en su posición de la fila.
- **Los acompañantes de los jinetes seguirán también las instrucciones** del monitor o personal de **Cavalls Wakan** para la prevención de su seguridad.
- Hay que **recordar siempre que estamos tratando con animales**, que pueden tener reacciones inesperadas, por ello hay que estar muy atentos y tratar siempre al caballo con cuidado y respeto.

El no cumplimiento de estas normas será responsabilidad exclusiva del cliente o acompañante.

www.wakan.es